

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО МИР БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Буклет для активной молодежи

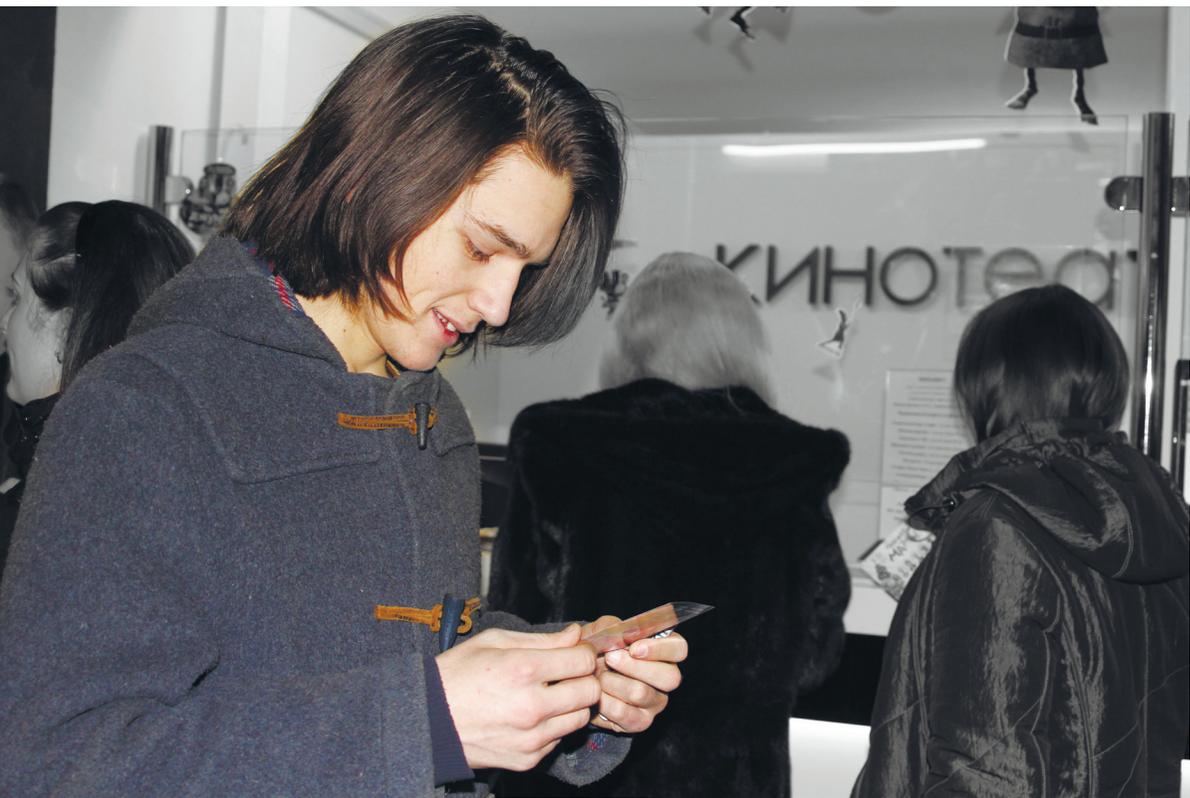


Почти каждому подростку однажды приходится задумываться о том, что такое наркомания.

Далее...



По мере взросления человек задается многими вопросами об окружающем мире. Почти каждому подростку однажды приходится задумываться о том, что такое наркомания. Этот буклет для тех, кто никогда раньше не сталкивался с проблемой наркотиков, но по каким-то причинам хочет разобраться в том, что это такое. В нем собраны вопросы, которые обычно задают подростки о наркомании, и даны ответы специалистов, имеющих непосредственное отношение к решению этой непростой проблемы: врачей, психологов, социологов, юристов, педагогов.



Что такое наркотики?

Наркотики - опьяняющие вещества, которые ввиду своей особой опасности для здоровья законодательно выделены в отдельную группу. Их список прилагается к федеральному закону № 3-ФЗ от 8 января 1998 года «О наркотических средствах и психотропных веществах». Законом определены медицинские и научные цели, в которых они могут использоваться. В иных целях их использование классифицируется законом как нелегальный оборот.

Список наркотических средств периодически пополняется по мере распространения на наркорынке новых опасных веществ. Существует несколько классификаций таких средств. Самая простая и понятная делит эти вещества на три группы:

1. Седативные (успокаивающие) препараты.

2. Стимулирующие (возбуждающие) препараты.

3. Психоделические препараты или галлюциногены (препараты, искажающие восприятие).

Кроме наркотиков, к опьяняющим, или, как их еще называют, психоактивным веществам (ПАВ) относят также алкоголь, табак и многие другие вещества, обычно используемые в медицине и в быту.

Некоторые токсические вещества, не менее опасные, чем наркотики, также используются для достижения состояния опьянения. К таким веществам относятся в первую очередь летучие органические соединения, широко используемые в быту и промышленности. По этой причине они не могут быть внесены в список наркотиков как запрещенные к свободному обороту, хотя последствия их употребления могут быть самыми разрушительными для организма.

Что такое опьянение?

Организм человека можно представить как биохимическую систему, равновесие которой обеспечивается соотношением в организме различных химических веществ. Психоактивные вещества по своей структуре схожи с веществами, которые вырабатываются самим организмом. Схожи настолько, что при приеме внутрь организм принимает их за свои и включает в свои обменные процессы. Тог-

да равновесие биохимической системы нарушается, что приводит к искажениям восприятия, потере ориентации в пространстве, замедлению или ускорению субъективного восприятия времени. Различные опьяняющие вещества при приеме внутрь по-разному влияют на организм и создают разные состояния опьянения, отличающиеся друг от друга по интенсивности, характеру переживаний и последствиям.

Почему некоторые люди употребляют опьяняющие вещества?



Переживания эмоций, мыслительные процессы, устойчивость внимания, реагирование на приятные, или, наоборот, стрессовые ситуации, - все эти психические процессы сопровождаются усилиями человека по регуляции своего состояния. Можно сказать, что саморегуляция - то, чем человек занят с момента рождения и до самой смерти. При этом именно глубина и качество саморегуляции, на которые способен человек, определяют уровень удовольствия, которое он получает в течение жизни.

Наивысшее удовольствие, доступное человеку, он получает именно тогда, когда самостоятельно управляет своей жизнью, умеет мобилизовать все свои силы, проявляет все самое лучшее, на что способен, занимается любимым делом и творчеством в самом широком смысле этого слова.

Все люди осознанно или неосознанно постоянно стремятся к удовольствию. Однако далеко не все готовы прилагать усилия для его достижения и пытаются искать легкие пути. Самым простым из таких путей является использование опьяняющих веществ.

Эти вещества при попадании в организм якобы берут на себя управление человеком, имитируя саморегуляцию. Начальная стадия опьянения создает кратковременную иллюзию глубокого контроля над своим состоянием, которую человек субъективно переживает как эйфорию. Именно ради воспроизведения этого чувства люди обращаются к опьяняющим веществам снова и снова.

При этом важно понимать, что вовсе не опьяняющие вещества являются источником удовольствия. Им может быть только сам человек и его усилия по самосовершенствованию. Человек способен на значительно более глубокие и удивительные переживания, чем те, которые возникают при приеме наркотиков.

После стадии эйфории, полученной в результате приема опьяняющего вещества, человек переживает неприятные

ощущения. Конечно, ведь удовольствие не было получено естественным путем в результате собственных усилий! Со временем неприятные ощущения накапливаются в памяти, что обычно приводит к прекращению употребления опьяняющих веществ. Человек находит более естественные способы

получения удовольствия.

Однако некоторым людям расстаться с опьяняющими веществами не так просто. Они продолжают их принимать, несмотря на резко ухудшающееся состояние здоровья и потерю чувства эйфории при приеме вещества. Почему это происходит, мы поговорим ниже.

Как опьяняющие вещества влияют на организм человека?



При всем своем многообразии все опьяняющие вещества влияют на человека похожим образом.

1. Эти вещества нарушают естественный обмен веществ в организме, что приводит к накоплению токсинов и разрушению тех или иных органов тела.

2. Опьяняющие вещества нарушают естественный биохимический баланс организма, который лежит в основе процессов восприятия и поведения. Регулярное употребление любых опьяняющих веществ приводит к психотиче-

ским состояниям, преодоление которых может потребовать психиатрического лечения.

3. Все опьяняющие вещества в той или иной мере формируют зависимость. Это связано с тем, что все они схожи с веществами, которые вырабатываются самим организмом. Искусственный избыток в организме такого вещества приводит к тому, что организм перестает вырабатывать его самостоятельно и ожидает поступления извне. Таким образом формируется зависимость.

Переживание недостатка какого-то вещества в организме, и соответственно стремление его восполнить, может быть очень сильным. Такое состояние человека называется абстинентным синдромом. Наркозависимые называют его «ломкой». Именно в таком состоянии они идут на преступление, чтобы любыми путями добыть средства на наркотики.

Что такое наркомания?

Наркомания – слово, образованное с помощью двух греческих корней: «нарко», что означает оцепенение, сон, и «мания», что означает безумие, страсть, влечение. Это болезнь, относящаяся к кругу психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ. Но в отличие от других болезней наркомания приобрела статус серьезного социального заболевания.

С точки зрения медицины наркомания представляет определенную опасность для здоровья человека. Об этой проблеме мы уже говорили выше и поговорим еще.

С точки зрения психологии, наркомания – это тотальное поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования.

С точки зрения социологии, наркотики давно перестали быть проблемой только отдельных людей – ни стали социальным явлением, которое получило специальное название «наркотизм». Это означает, что употребление наркотиков сегодня не просто распространено среди отдельных людей, а подчиняется определенным социальным закономерностям. Поэтому государствами всех стран созданы специальные социальные институты и организации, задача которых состоит в преодолении проблемы наркомании на глобальном уровне.

С точки зрения права употребление

наркотиков является нарушением закона. Действия с наркотиками, неизбежно сопровождающие процесс их употребления, также подпадают под те или иные статьи Уголовного и Административного Кодексов Российской Федерации. Любой человек, вовлеченный в какие-либо действия с наркотиками, с точки зрения правоохранительных органов, становится правонарушителем или преступником.

Мы уже говорили о том, что для достижения состояния опьянения некоторые употребляют не наркотические, а токсические средства – летучие органические соединения, к которым относятся вещества, используемые в быту и химической промышленности. Это явление называется токсикоманией.оборот многих токсических веществ не запрещен законодательно, однако, с клинической точки зрения, токсикомания от наркомании ничем не отличается. Кроме, пожалуй, того, что летучие органические соединения оказывают самое разрушительное и необратимое воздействие на организм по сравнению со всеми остальными веществами, используемыми для опьянения.

Необходимо отметить, что наркомания относится к неизлечимым заболеваниям. Очень немногим наркозависимым после прохождения лечения удается оставаться в устойчивой ремиссии. Так врачи называют состояние длительного воздержания от приема наркотика или

срыва после лечения. Ремиссия может длиться годы, десятилетия или всю оставшуюся жизнь, но это не означает полного выздоровления. Переживания, связанные с желанием получить наркотик (абстинентный синдром) настолько болезненны, что впечатываются в память навсегда. Спустя годы и десятилетия бывшего наркозависимого могут мучить ночные кошмары и внезапные фантазии о возвращении к наркотикам. Поэто-

му наркологи воздерживаются говорить о наркозависимых, прошедших лечение, как о бывших или выздоровевших.

Если вам придется услышать от кого-либо истории о безобидности наркотиков или о том, что с ними можно легко завязать – постарайтесь составить о наркомании собственное независимое мнение. Поинтересуйтесь реальными историями людей, у которых были проблемы с наркотиками.

Почему наркотики – молодежная проблема?



Подрастающие поколения являются наиболее быстро меняющейся частью общества. По причинам, заложенным самой природой, подростки склонны экспериментировать с формами поведения, которые

несвойственны старшим поколениям. Наиболее успешные формы поведения закрепляются и остаются в опыте всего общества, когда подростки сами становятся взрослыми.

Для объяснения особенностей подросткового поведения социологи используют специальный термин – подростковая девиантность (от англ. «отклонение»), что означает отклоняющееся от общепринятых норм поведение. Социологи разделяют девиантность позитивную и негативную.

В основании позитивной девиантности лежит естественная, необходимая для выживания любого биологического вида потребность в разнообразии поведения, что обеспечивает развитие общества и его устойчивость к изменяющимся условиям. Вся человеческая история создавалась наиболее активными людьми, которые совершали географические и научные открытия, развивали новые технологии и типы социальных отношений, создавали

великие произведения искусства, в итоге меняя образ жизни всего общества и расширяя его жизненное пространство. Как мы уже говорили, наивысшее удовольствие и состояние счастья человек переживает именно в результате собственных усилий по созданию чего-либо нового и уникального.

Однако у подросткового экспериментирования есть и обратная сторона, которая проявляется, как только человек пытается получить удовольствие не в результате собственных усилий и творчества, а различными легкими путями. Тогда в поведении человека появляется склонность к неоправданному риску, которая зачастую начинает представлять угрозу для здоровья и жизни. Социологи называют это негативной девиантностью.

Известно, что наибольшее количество первых проб наркотических

веществ приходится на возраст 14-15 лет, когда подростки склонны к необдуманному и рискованному поступкам. В этом возрасте у человека впервые складывается собственная мировоззренческая картина, и ему важно понять ее границы, ответить самому себе на вопросы о пределах возможностей понимания окружающего мира.

У большинства подростков этот интерес обычно реализуется в повышенном увлечении книгами, фильмами и другими источниками информации, помогающими разобраться в сложных мировоззренческих вопросах. Но если у подростка нет возможности получать достаточно знаний об окружающем мире, он может начать испытывать тягу к рискованным вещам - некоторым видам спорта, небезопасным или криминальным приключениям или опьяняющим веществам.

Что нужно знать, чтобы избежать вредных привычек?

Юность - самый активный период в жизни человека, когда впервые приходится принимать самостоятельные решения, которые зачастую определяют будущее. Перед молодым человеком открываются новые возможности. Но и появляются новые опасности. Очень важно научиться извлекать уроки из собственного опыта, самостоятельно преодолевать трудности и делать выводы из своих ошибок.

С самого рождения человек начинает учиться, и накапливаемые в течение жизни знания и навыки делают его все более самостоятельным. В молодом возрасте человек самостоятельно выбирает жизненные ценности, находит друзей, определяет карьерные интересы, учится общаться и сотрудничать с другими людьми как полноправный член общества, распределяет свое свободное

время. Каждый из этих навыков в конечном итоге определяет всю дальнейшую жизнь человека.

Но не у всех людей жизнь складывается успешно, так как многие тратят свое время и силы на то, что никоим образом не помогает им стать лучше. Бесцельное времяпрепровождение, отсутствие интереса к познанию нового, проведение значительного времени перед телевизором или за компьютерными играми, систематическое передевание, откладывание дел на «потом», частая раздражительность без повода, фанатичная вера в религиозные или иные концепции, приверженность идеологиям, устойчивый интерес к алкоголю и наркотикам - все это симптомы зависимого поведения, которые делают человека слабым, безвольным и в конечном итоге несчастным.

Во все времена победа человека над собой и своими слабостями считалась самой достойной из побед. Используйте несколько правил, чтобы вос-

питывать в себе самостоятельность.

1. Подумайте, есть ли в Вашем поведении черты, которые Вам не нравятся. Проанализируйте причины своих недостатков. Не оставляйте их без внимания, попытайтесь их преодолеть.
2. Если Вам сложно избавиться от какой-то привычки, попробуйте заменить ее на другую, но полезную.
3. Наблюдайте за другими людьми. Учитесь у них справляться с проблемами, которые кажутся Вам сложными.
4. Познавайте мир. Именно знания делают человека самостоятельным.
5. Если Вы попали в трудную жизненную ситуацию, не можете решить важную проблему самостоятельно или чувствуете зависимость от вредной привычки - не стесняйтесь обратиться за профессиональной помощью. Общение со специалистом - психологом, социальным педагогом или психиатром - это всегда ценный опыт, который поможет Вам лучше понять себя.



Что необходимо знать о психологии, чтобы самостоятельно преодолевать жизненные проблемы?

В течение жизни каждый человек проходит через несколько стадий развития, которые психологи называют возрастными кризисами. Для каждой из этих стадий характерны свои проблемы, которые че-

ловек должен преодолеть для того, чтобы развиваться дальше. Подросткам и молодым людям приходится решать особые возрастные проблемы, чтобы подготовиться к вступлению во взрослую жизнь.

Кризис подросткового возраста



Подростки переживают два противоречащих друг другу стремления. Первое - стремление задержаться в детстве,

которое выражается в нежелании брать на себя постоянные и социально значимые обязанности, кроме занятия учебной. Второе - стремление к взрослости, социальной самостоятельности, желание казаться взрослее, экспериментировать с атрибутами взрослой жизни.

Физиологической основой кризиса подросткового возраста является половое созревание и развитие. Это - временной промежуток от 10 до 18 лет. В течение относительно короткого периода, занимающего в среднем четыре года, тело подростка претерпевает значительные изменения. Решаются две основные задачи - во-первых, осознание себя как мужчины или женщины и, во-вторых, постепенный переход к взрослой генитальной сексу-

альности, характеризующейся взаимным влечением и эротическими переживаниями.

Подростки ориентируются в поведении на образцы мужественности или женственности. Следовательно, повышается интерес к своей внешности и формируется новое видение себя. Основные поведенческие черты этого возраста - повышенная чувствительность и раздражительность, беспокойство, легкая возбудимость, а также физическое и душевное недомогание, которые находят свое выражение в драчливости и капризности. Подростки часто не удовлетворены собой, своей внешностью, и эта неудовлетворенность переносится на окружающий мир, иногда приводя их к мыслям о самоубийстве.

К этому присоединяется и ряд новых внутренних влечений к тайному, запрещенному, необычному - к тому, что выходит за пределы привычной и упорядоченной повседневной жизни. Непослушание, увлечение тем, что запрещено обладают в это время особенно притягательной силой.

Резко меняется характер взаимоотношений с родителями. Подростки перестают делиться с ними какой-либо информацией о личной жизни. Любое замечание родителей в адрес ребенка способно вызвать всплеск эмоций, ссору

и конфликт. Подростки начинают стесняться вербальных и тактильных выражений любви своими родителями.

Главный круг общения в подростковый период - сверстники. Подростки начинают применять навыки социализации на практике - впервые заводят собственный круг знакомств независимо от взрослых. Они часто вступают в неформальные группы. Это тоже необходимый этап социализации, когда подростки учатся жить в условиях групповых отношений, приобретают социальный статус, осваивают социальные роли.

Со сверстниками подростки удовлетворяют одну из базовых потребностей человека - принадлежности к группе, которая в этом возрасте для них предстает маленькой моделью всего общества. Именно поэтому подростки часто очень болезненно реагируют на неудачи в своей адаптации в группе и боятся быть непринятыми другими подростками.

Окончание подросткового кризиса связано с завершением телесного созревания. Перед подростком открываются новые источники радости, к которым он до этого времени не был восприимчив: познание нового, совместная деятельность, взаимопомощь, «переживание природы», сознательное переживание прекрасного, любовь.

Кризис юношеского возраста



Юношеский возраст – период становления устойчивого самосознания и стабильного образа «я». Главное приобретение ранней юности – открытие своего внутреннего мира или собственной идентичности. В течение юности молодой человек путем проб и ошибок стремится найти свое место в обществе, в итоге либо обретает «взрослую идентичность», либо, не сумев адаптироваться к взрослой жизни, психологически «застревает» в юношеском возрасте.

Юноши стремятся быть с

взрослыми на равных и хотели бы видеть в них друзей и советчиков, а не наставников. Поскольку происходит интенсивное освоение «взрослых» ролей и форм социальной жизни, они часто нуждаются во взрослых. В это время можно наблюдать, как часто юноши и девушки ищут дружбы и совета у старших по возрасту.

В то же время в юношестве нарастает стремление эмансипироваться, обособиться от влияния семьи, стать самостоятельным. Поэтому неумение или нежелание родителей принять стремление своих детей к автономии часто приводит к конфликтам.

Чем хуже и сложнее складываются отношения со взрослыми, тем интенсивнее будет общение молодого человека со сверстниками. Но далеко не всегда влияние родителей и сверстников исключают друг друга. Наибольшие шансы на успешное преодоление кризиса юношеского возраста имеют молодые люди, у которых есть устойчивые эмоциональные связи и с группой сверстников, и со своими родителями. Идеальной является ситуация, когда родители молодого человека дружат с его компанией и могут проводить время вместе.

Сколько потребителей наркотиков в обществе?



Ответ на этот вопрос не самый простой, поскольку наркопотребители не являются однородной группой и учитывать их одной цифрой не имеет смысла. Задавая этот вопрос, нужно уточнять, какая именно категория наркопотребителей имеется в виду. Их различают по степени вовлеченности в проблему и по видам употребляемых веществ.

Существует единственный относительно достоверный способ выяснить, сколько людей употребляют наркотики на территории, скажем, города или региона. Это - проведение

социологического опроса, в ходе которого некоторое количество жителей какой-то территории, отобранные по специальной процедуре, отвечают на вопросы анкеты.

К участию в таких исследованиях привлекают, конечно же, не всех жителей, а только те социальные группы, среди представителей которых употребление наркотиков наиболее вероятно: школьников старших классов, учащихся начального и среднего технического образования, студентов вузов. Среди взрослого населения такие исследования почти никогда не проводятся, поскольку количество употребляющих наркотики среди них заведомо невелико.

Основная цель проведения таких исследований состоит в том, чтобы выяснить масштабы и причины употребления наркотиков. Такая информация необходима для планирования государственных мер по снижению интереса к наркотикам среди подростков и молодежи.

Возможно, Вам доведется участвовать в подобном исследовании. Если по месту обучения или работы Вам предложат ответить на вопросы анкеты о своем опыте употребления опьяняющих веществ,

Вы должны помнить несколько важных правил.

1. Участвовать или не участвовать в исследовании – решаете только Вы, либо Ваши родители или опекуны, если Вам еще нет 16 лет. Никто и ни при каких обстоятельствах не может обязать Вас участвовать в исследовании. Ваше участие в нем – это только Ваша добрая воля.

Если Вам или классу, в котором Вы учитесь, предложили участвовать в подобном опросе, это не означает, что Вас кто-то в чем-то подозревает. Респонденты (так называют тех, кто отвечает на вопросы анкеты или интервью) отбираются для участия в исследованиях совершенно случайно.

2. Главное условие Вашего участия в опросе - Ваша полная безопасность и анонимность. Для их обеспечения специалисты, которые проводят опрос, должны неукоснительно соблюдать ряд требований, чтобы исключить доступ к заполненной Вами анкете кого-либо еще, чтобы по анкете было невозможно узнать, кто ее заполнял.

С этой целью опрос в учебном заведении проводится только специалистом-социологом. Во время опроса в аудитории исключается присутствие кого-либо из сотрудников самого учебного заведения. Вы не обязаны ставить никаких пометок на анкете, по которым можно было бы определить,

кто ее заполнял. Заполненная анкета Вами собственноручно заклеивается в конверт. По окончании исследования анкеты сразу же отправляются в место их обработки.

Если Вы видите, что какое-то из перечисленных условий не выполняется его организаторами, это повод отказаться от участия в исследовании, даже если Вы уже дали на это согласие.

3. Исследования, которые проводятся среди подростков и молодежи, могут включать в себя вопросы, затрагивающие самые разные стороны жизни. Поэтому в анкете могут встретиться вопросы, на которые Вы по каким-то причинам не захотите отвечать, даже точно зная, что Ваш ответ останется анонимным. Не отвечайте на такие вопросы, просто пропустите их. Помните, что в любой момент, без объяснения причин кому бы то ни было, Вы можете отказаться от продолжения заполнения анкеты, даже если уже начали заполнять ее.

4. Проведение таких исследований является единственным способом ответить на некоторые вопросы о различных сторонах жизни молодежи и подростков, особенно о поведении, которое может представлять риск для их здоровья. Без результатов таких исследований зачастую невозможно планировать эффективную профессиональную помощь.

Как наверняка уже понял читатель, получение достоверных сведений о количестве людей, употребляющих опьяняющие вещества, требует проведения очень сложных в организационном смысле исследований. Любое несоблюдение требований к организации таких исследований резко снижает достоверность получаемых результатов. И наш вопрос о количестве наркопотребителей на самом деле не имеет точного ответа. Тем не менее, проведенные в Ленинградской области и в других регионах страны исследования позволяют дать некоторые оценки.

Наркопотребителей можно разделить на три группы. Первая - подростки и молодежь, имеющие единичный опыт употребления наркотиков. Обычно эта группа в разных регионах страны составляет от 20 до 40% от числа всей молодежи. В подавляющем большинстве случаев речь идет о пробах препаратов, изготавливаемых из конопли и стимуляторах, нелегально продающихся на некоторых дискотеках. К счастью, для большинства этот опыт остается единичным и проходит без особых последствий.

Вторая группа - употребляющие самые разные наркотические вещества эпизодически, время от времени - в разных регионах страны составляет обычно от 5 до 10% от общего

числа молодежи. Даже если у этих молодых людей нет выраженных проблем со здоровьем в медицинском понимании, у них проявляются характерные для наркомании изменения личности - особое «огрубление» поведения, сужение круга интересов, потеря социальных контактов, снижение успеваемости и т.д.

Третья группа, к которой собственно применимо определение «наркозависимые» или «наркоманы», отличается тем, что наркотики стали для них частью жизни и употребляют ими регулярно, как они сами выражаются - «на системе». От общего числа молодежи наркозависимые составляют примерно 1%. Эта группа наркопотребителей демонстрирует поведение, связанное с очень высоким риском для здоровья. У них сформирован синдром зависимости от наркотика, то есть попытки прекращения его употребления неизбежно связаны для них с болезненной «ломкой». Поскольку обычно наркоманы употребляют наркотик внутривенно, при этом зачастую несколько человек используют один шприц, то в их среде резко возрастает риск передачи друг другу тяжелых инфекционных заболеваний - таких, как ВИЧ/СПИД, гепатиты В и С, которые сами по себе требуют сложного и длительного лечения.

Существует ли юридическая ответственность за употребление наркотиков?



Понятие «втягивания» человека в проблемы, связанные с наркотиками, означает не только медицинские последствия, но и криминализацию его поведения. Российским законодательством предусмотрена ответственность за потребление наркотиков. Так, статья 6.9. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП) непосредственно предусматривает санкции за «Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача».

Однако потребление наркотиков, как правило, сопровождается различными действиями, которые классифицируются законодательством как нелегальный оборот и за которые также предусмотрены санкции. Поэтому казалось бы невинные действия, иногда совершаемые молодыми людьми по незнанию или под влиянием

момента, могут повлечь за собой довольно серьезные последствия.

Ниже приведен список основных статей Административного и Уголовного Кодексов Российской Федерации, которые необходимо знать, чтобы не совершать необдуманных поступков или предотвратить их совершение среди своих друзей.

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (статья 6.8. КоАП);

Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ (статья 6.10. КоАП);

Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (статья 6.13. КоАП);

Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах (статья 20.20. КоАП);

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах (статья 20.22. КоАП);

Уголовная ответственность лиц, совершивших преступление в со-

стоянии опьянения (статья 23 УК);

Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий (статья 151 УК);

Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (статья 228 УК);

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ (статья 230 УК);

Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (статья 231 УК);

Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ (статья 232 УК);

Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ (статья 233 УК).

Существует еще одна причина, по которой люди, имеющие дело с наркотиками, рано или поздно становятся преступниками. Эта причина носит экономический характер - человек не может зарабатывать достаточно денег, чтобы при этом регулярно употреблять наркотики. Люди, зарабатывающие значительные деньги, в силу своей деловой загруженности не могут позволить себе тратить время на употребление наркотиков и потом - на преодоление последствий опьянения. Если они пристрастятся к наркотикам, им придется бросить работу.

Поэтому главная мишень продавцов наркотиков - дети из благополучных в экономическом смысле семей. Только эта категория молодежи может себе позволить какой-то период тратить свое время и деньги родителей на наркотики.

Для остальных молодых людей остаются только криминальные пути для добывания денег на наркотики. Вот некоторые из них.

1. «Заем без отдачи». Самая безобидная форма мошенничества наркоманов. Занимают обычно у друзей, в том числе у друзей родственников. Конечно, круг лиц, у которых они могут занять деньги, ограничен и этот финансовый ресурс очень быстро исчерпывается.

2. «Домашние» кражи. Обычно с них начинается криминальный путь наркомана. Сначала воруют деньги из домашних резервов и кошельков родственников, затем продают свои вещи и одежду, а затем уже ценности семьи - украшения, дорогую технику и пр. Вот почему семьи наркоманов обычно - нищие.

3. Кражи. Когда из дома уже затруднительно что-либо унести, начинают воровать у чужих. С равной вероятностью наркоман может предпочесть «специализацию» на квартирных либо на карманных кражах. Некоторые воруют в магазинах и ларьках, но это довольно сложно при всеобщей настороженности продавцов.

4. Изготовление и перепрода-

жа наркотиков. Среди наркоманов этот путь заработка считается "честным". Это - искаженная логика. Они не задумываются не только о том, что это уголовно наказуемое преступление, но и о том, что с нравственной точки зрения оно является одним из самых постыдных.

5. Мошенничество. Распространено реже, потому что требует определенных интеллектуальных усилий. Обычно

наркоманы мошенничают, чтобы выманить непосредственно наркотики или содержащее их сырье (медикаменты и пр.). Тем не менее, мошенничество с деньгами или ценными вещами также встречается.

6. Проституция. Среди девушек, особенно «работающих» в низовом звене (на улицах, вокзалах и трассах), 90% являются наркозависимыми. Фактически они работают только на дозу.

Что делает государство для противодействия наркомании?

Сегодня Россия является одной из стран мира, наиболее пораженных проблемой наркотиков. Последствия их широкой распространенности в обществе давно переросли из сугубо медицинских в политические, экономические и социальные. Правительства всех стран сегодня уделяют много внимания профилактике наркомании, которая является составляющей социальной политики в отношении здоровья нации.

Система профилактики (превенции) наркомании представляет собой скоординированную деятельность ряда социальных институтов и организаций, направленную на обеспечение здоровой социализации подрастающих поколений, предупреждение приобщения к наркотикам и преодоление последствий наркопотребления.

В Российской Федерации к основным участникам системы профилактики наркомании относятся Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН), органы внутренних дел, система образования, система здравоохранения, организации, реализующие молодежную политику, органы социальной защиты населения и общественные организации.

Вместе с тем никакие усилия государства не способны заменить собой сформированную взвешенную позицию самих молодых людей в отношении сохранения собственного здоровья. Важно помнить, что здоровье и счастье человека зависят от него самого. Сделать себя и мир вокруг лучше или искать легкие пути - этот выбор каждый человек делает ежедневно. И только он сам несет за него ответственность.



Если Вам, вашим близким или знакомым необходима психологическая или медицинская помощь – обращайтесь к специалистам.

**Телефон доверия для детей и их родителей
8-800-2000-122 (звонок бесплатный).**

**Ленинградский областной наркологический диспансер (ЛОНД)
+7 (812) 296-99-02 (круглосуточно).**

